

株式会社 アルシュ arche

arche Journal



アルシュ ジャーナル

住まいに関するあれもこれも・・・

いろいろなお役立ち情報をまとめてお届けします！！

目次

「夜船」と「北窓」 なんのことかわかりますか？	1
ペットによる火災 対策は飼い主の役目です	2
専有と共用 ちゃんと区別できますか？	2
カーペット ハウスダスト対策にいかがですか	3
秋の大掃除 掃除に最適な季節です	3
マイクロプラスチック レジ袋の使用を控えましょう	3
座面高 高くすると負担が軽くなります	4



まだまだ暑い日もありますが、秋だな～と感じる日が増えてきていますよね。秋は何をするのもちょうどいい季節と思うのは私だけでしょうか♪

私たちが子供の頃は、二学期は学芸会や運動会など行事がたくさんあり、その準備や練習で大忙しだった記憶があります。ところが最近かというと、春に運動会を行う学校が多くなってきているのです。昭和60年頃には、小学校の約7割が秋に運動会を行っていたのに、東京では、約9割の学校が秋から春に開催時期を変更しているそうですよ。

9月は1年で一番降水量が多いといれる月。雨で延期や中止になる可能性が高いのです。まだまだ気温も高く、練習中に熱中症になる心配も多い時。開催時期が春になるのも分る様な気がしますね。俳句の世界では、運動会は秋の季語だそうですが、数年後には春の季語になるかも・・・。



「夜船」と「北窓」 なんのことかわかりますか？



大ききやあんこ（こしあん・つぶあん）の違いによって呼び分ける地域もあるようです。

お彼岸になると、仏壇におはぎやほたちをお供えする習慣があります。米が原料のもちには五穀豊穡を、赤色の小豆には魔除けの意味を込めて、ご先祖様に感謝と家族の健康を願いお供えするようになったのだそうです。

おはぎは漢字で「御萩」と書き、秋の彼岸のころに萩の花が咲き乱れるさまに似ていることからついたそうです。ほたちは、漢字で「牡丹餅」と書きます。春の彼岸のころに咲く牡丹の花に似ているこ

とからついたのだとか。つまりこのふたつは同じものなのです。では、他の季節はどうなのかも気になりますよね。ちゃんと夏と冬にも呼び方があるのです。おはぎは杵で餅を搗かずに作るので音がせず、いつ搗いたかわからないことから「搗き知らず」。夜は暗くて船がいつ着いた分らず「着き知らず」。なので夏は**夜船**と呼びます。また、北向きの窓からは月が見えず「月知らず」。それをかけて冬には**北窓**と呼ぶのだそうですよ。

ペットによる火災 対策は飼い主の役目です

ペットは家族同然。動物たちは生活に欠かせないという方も多はず。とても大切な存在なのに、ペットや動物たちが原因の火災が5年で56件も起きているのです。

どんなことが原因で火災が起きていると思いますか？



押しボタン式の高スコンロを
押してしまう。



電気コードやスマホの
バッテリーをかじる。



ファックスの上に放尿をし、
内部で漏電する。

ペット火災を防ぐために、以下のことに注意し対策を行いましょう。

* 外出時は、ガスの元栓を閉め、電気プラグを抜く。

* 目を離す時には、ゲージに入れる。

* 危険性のあるものは、保管場所を注意する。

* 家にある製品がリコール製品かどうか確認する。

ペット以外にも、小動物や害虫が火災の原因に…。

ネズミが電源コードをかじる

鳥が排気口に巣を作り異常燃焼

エアコンにゴキブリが侵入して発火

小動物が電化製品の中に侵入するなどの異常があると、スイッチを触っていないのに突然電源が入ったり、スイッチが効かなくなったり、焦げ臭いにおいがするなどの予兆があることも。普段から以上のことに注意してペット火災を防ぎましょう。

専有と共用 ちゃんと区別できますか？



共用部分のバルコニー。区分所有権を持つ購入者には、専用使用権が。ただ火災などの非常時には他の住民も使用できることになっています。

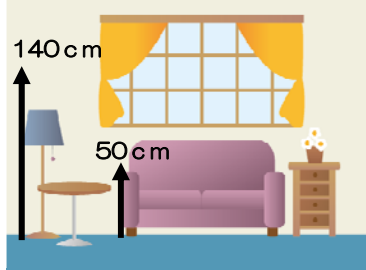
「専有部分」「共用部分」という言葉。戸建住宅にお住まいの方には耳慣れないかもしれませんが、マンションにお住まいの方には、とても重要な言葉なのです。これらの区別は、簡単にいうと所有権が自分にあるか無いかということです。専有部分とは、壁や床、天井に囲まれた居住空間の部分のこと。厳密にいうと壁などを作っているコンクリートの表面から部屋側の空間になります。

(※コンクリート部分は共用部分)
対して共用部分とは、エントランス、共用廊下、屋上など専有部分以外の建物部分。他にはエレベーターや電気・給排水

設備などの共用設備も共用部分です。意外に思われるかもしれませんが、ベランダやバルコニー、専用庭は専有部分にはなりません。これらは全区分所有者の合意のもと、特定の居住者が専用にする権利を認められているもので、正確には**共用部分**になります。なので許可なくベランダ部分に物置を置いたり、タイルを敷いたりすると管理規約違反になる場合があるので要注意。また、窓やサッシ、玄関ドアも実は共用部分なので、区分所有者に所有権はありません。勝手にデザインを変えたり、取り外したりすることはできません。

カーペット ハウスダスト対策にいかがですか

ハウスダスト舞い上がり量の比較



床高	フローリング	カーペット
50cm	40,106	3,117
140cm	52,182	4,923

ハウスダスト微粒子個数/m³

最近では洋室はフローリングが良いという人が増え、カーペットを敷かなくなってきています。カーペットにはダニの温床というイメージがあり、15年前に比べると出荷額は半減しているようです。ある研究所で、ハウスダストが舞い上がる量がフローリングとカーペットではどれくらい違うのかを比べる実験を行いました。機械を使って人が歩いたのと同じ状況にし、数分後に舞い上がったほこりの量を比べると、カーペットのほこりの量はフローリングの10分の1ほどだったのだとか！さらにカーペットのダニは小児ぜんそくを引き起こす原因などと言

われてますが、ある機関では布団などの寝具から空気中に舞い上がったダニが原因で、床材素材とは免疫学的には無関係と結論付けているところも。また、カーペットとフローリングを歩いた時の人の脳波や手の平の発汗量を比べた結果、カーペットの方がリラックス度が高いという実験結果が出たそうです。最近では防ダニ加工や抗菌、防水機能が施されたものや汚れたところだけ取り換えられるタイルカーペットもあります。敷く場所に合わせたカーペット選びで、より快適に過ごせる空間になるかもしれませんよ♪

秋の大掃除 掃除に最適な季節です

暑かった夏も過ぎ、少しづつではありますが秋の気配がしていますよね。夏は温度や湿度が高く、カビや雑菌が繁殖しやすい環境です。また雑菌は、繁殖をするときに嫌な臭いも出します。今のまま年末まで大掃除をしないでいると、汚れが落ちにくく臭いもひどくなり、大掃除の時には大変なことになるかも…。7月から9月はダニ発生のピークと言われています。夏に繁殖をしたダニは、秋になり死骸と糞を残し、それらが混ざったハウスダストが急増するのです。

現在、日本人の3人に1人がアレルギーと言われていています。その原因のひとつがハウスダスト。つまりダニをどれだけ取り除くかがアレルギーの予防と治療のポイントになるのです。ダニを完全に取り除くのは難しいですが、日々お部屋を清潔にしておくことが最も重要な対策方法になります。暑さも落ち着き始め、水仕事をしてさほど冷たく感じない。秋は掃除に適した季節です。こんな時期を逃すのはもったいないですよ。



梅雨から夏の間に発生、繁殖したカビは、秋になり乾燥すると胞子が飛び、アレルギーになります。

マイクロプラスチック レジ袋の使用を控えましょう



マイクロプラスチックは、2050年までに世界中の魚の重量を超えるともいわれています。

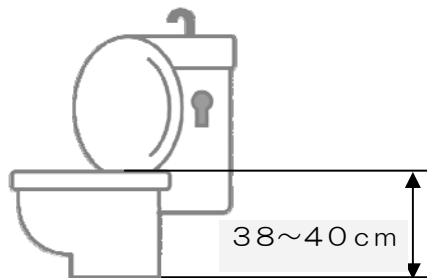
みなさんはマイクロプラスチックというものをご存知ですか？その名の通りマイクロプラスチックとは、大きさが5mm以下の微小プラスチックのことです。プラスチックと聞いて思い浮かぶのは、ペットボトルといったところでしょうか。でも私たちがそれ以外にも、知らず知らずのうちにたくさんのマイクロプラスチックを捨てているのです。例えば、洗顔料や化粧品に含まれている微粒子マイクロビーズ、プラスチック素材衣服の繊維。そしてレジ袋もそうなのです。これらのゴミが海へ流れ出て紫外線を浴びたり、波の力で微細化さ

れます。それらのゴミが海底に幾重にも積み重なる有害物質に吸着し、魚たちが食べる。その魚を食べている人間にも悪影響の恐れが…。海外ではレジ袋の使用削減への働きが進んでいます。EUでは、2014年にレジ袋使用量を一人につき年間40枚を目標に。フランスでは昨年、レジ袋の配布を禁止したのだとか！一方日本のレジ袋削減は自治体任せ。年間一人当たりの使用量は300枚とも言われています。あなたは1年で何枚のレジ袋を使っているのでしょうか。

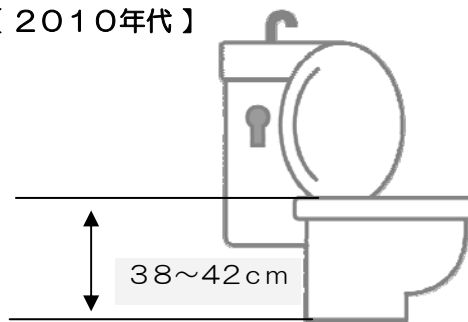
座面高 高くすると負担が軽くなります

我が家のトイレもそろそろ古くなってきたし、思い切ってリフォーム。
 新しくなったトイレに座ったら、今までは足が床にぴったりとついていたのに、かかどが浮いた状態に…。
 特別な物に取り替えたわけでもないのに、どうしてこんなことが起こったのでしょうか？

【1980年代】



【2010年代】



今から約30年以上前の頃の洋式トイレの座面高（便器と便座の高さ）は38～40 cmでした。
 現在の座面高はというと、種類によってさまざまですが38～42 cmになっているのです。
 座面高の変化の理由は、平均身長が伸びているから。
 30年前と比べ平均身長が約5 cmも伸びているので、便器の高さが高くなるのも納得できますよね。

現在の日本は超高齢化社会です。

高齢者はひざや腰に痛みを感じ、用を足すのが不自由になっていきます。

そうなった時、座面高が高い方が立ち座りの負担が軽減できるのです。車椅子での生活になったときはなおさらです。

そんな、立ち座りのしやすい高さにするための補高便座があります。



今の温水便座のまま使用できるものや、洗浄機能がついている便座があります。



便座が電動で昇降し、サポートしてくれる便座。角度や高さが体の状況に応じて合わせることができ、ひざや腰が悪い方は、着座の負担が軽くなります。

※種類によっては、取付できない組合せもあります。【画像参照：L | X | L】



専用リモコンは、「上がる・下がる」だけとシンプルなもの。見やすく操作しやすいタッチスイッチ式です。



上がるスイッチを押すとエアポンプが作動し、便座が上昇します。エアポンプが作動している間に、手すりにつかまり立ちあがり座は下降します。エアポンプの停止と同時に便座は下降します。

新築・リフォーム・住まいのことなら！

株式会社 アルシュ arche

〒564-0063 吹田市江坂町1丁目9番17号

TEL : 06-6380-5420

FAX : 06-6380-5421

Email : arche@blue.ocn.ne.jp

<http://www.arche-arche.net>

アルシュでは、ご自宅を公開していただけるお客様を募集しております。ご自宅にお伺いしての写真撮影・インタビューなどに、ご協力をお願いします。また、楽しくなるようなひらめきや工夫でECOライフを楽しんでいる方のお話なども募集しております。その他ご質問や取り上げてほしい話題・住まいに関する疑問、我が家のペット自慢等々、是非お気軽にお寄せ下さいませ。
 皆様からの、率直なご意見・ご感想 お待ちしております。