

株式会社 アルシュ arche

arche Journal

アルシュ ジャーナル

住まいに関するあれもこれも・・・

いろいろなお役立ち情報をまとめてお届けします！！

目次

“ファイアーホールド” って何？	1
意外と知らない、あの料金 換気扇の電気代のハナシ	2
5Kなんて昔のこと 今時の学校トイレ	2
どちらの方が良いですか？ 生まれ変わった平等院鳳凰堂	3
神様・仏様の居場所	3
今から始めたい“〇〇活”	3
自然のすごさに学ぶ 未来を変える ネイチャーテクノロジー	4

朝晩は、肌寒いくらいの季節になりましたね。10月の別名と言えば『神無月』。全国の神様が出雲へ集まり1年のことを話し合うために、出雲以外には神様がいなくなってしまうから『神無月（かんなづき・かみなしづき）』と言われるのは有名な話。反対に出雲では、「紙有月・紙在月（かみありづき）」と呼ばれます。

しかし、由来は他にも・・・

- ・醸成月（かみなづき）：新穀で新酒を醸す月
- ・神嘗月（かんなづき）：新嘗（にいなめ）の準備をする月
- ・神な月（かみなづき）：「神の月」の意
- ・雷無月（かみなしづき）：雷のない月

などなど、諸説あるそうですよ。

アルシュの窓 ＊HALLOWEEN＊

今年は、いつもの子たちプラス…
ドアには、ハロウィンのオーナメントで、
お客さまをお出迎え♪



“ファイアーホールド”って何？



ハートや富士山など紙言葉を添えて
たくさんのお折り方を紹介しています
トイレ紙おろしおろしおろし/講談社

一日に一度は必ずお世話になるトイレ。そのトイレでの必需品と言えは・・・トイレ紙。家にいくつも買いためをしている方も多いのでは？日本人が1日に使用するトイレ紙の量は、地球22周分という説があるそうです！一体どれだけの量なのか見当もつきませんが…。ホテルなどで、トイレ紙の先が、三角に折っていることがありますよ

ね。正式名称は“ファイアーホールド”といいます。消防士が、緊急事態でも迅速に対応できるように考えられたものだから！ファイアーマン（消防士）が考えたからファイアーホールドだそうです(´o`)この三角に折られた紙、引っ張り易く、綺麗に掃除されているという印象がありますよね。でも、用を足した手で折ってあるのでイヤだと感じる人もいます。当然といえば、当然ですよ。



意外と知らない、あの料金 換気扇の電気代のハナシ



みなさんのお家では、換気扇をしっかり活用できていますか？

住まいのお悩みで5本の指には入るであろう“浴室のカビ問題”。

特に、マンションなどの窓を取れない浴室では、換気扇の使い方はとっても重要なのです！！

入浴中や、お風呂を上がったからの数時間だけしか付けていない方も多いのではないのでしょうか・・・。

カビのはえにくい浴室を目指すなら、換気扇は出来るだけ動いているのが理想的。

ですが・・・ここでみなさんが気になるのが、換気扇の『電気代』ですよ。

最近では、浴室の換気扇にも24時間換気モードなどが搭載されているものも多くなっています。

でも、電気代がもったいない！と、24時間換気を解除したりしていませんか？

浴室換気扇の消費電力は、15～20W程度。例えば、扇風機が約50W・テレビは約200Wです。

他の家電と比べても、換気扇の消費電力はとても小さな数値になっています。

換気扇の消費電力を20Wとして、毎日24時間換気扇を回すと

20(W) × 24(h) × 31日 = 14,880Wh → 約14.9kWhとなります。

関西電力の電気料金を調べてみると、1kWhの料金単価は、20～30円程度なので間をとって25円とします。

14.9kWh × 25円 = 換気扇1台を24時間毎日まわした場合の電気代 になるのですが・・・いくらになるでしょう？

答えは… **1ヶ月で372円！！** 意外と安いと思いませんか？ 季節によっては、一晩まわし続けるだけでも十分な効果が◎

電気代を節約して、カビだらけのお風呂になってしまっただけは残念ですよ。

上手に換気扇を使えば、掃除の時間だって短縮できるかもしれません。浴室のカビにお悩みの方は、今すぐ換気扇をONに！！

5Kなんて昔のこと 今時の学校トイレ

学生の頃、学校のトイレのイメージは、『暗い』『臭い』『汚い』『怖い』『壊れている』と、

あまり良い記憶ではないですよ。トイレの花子さんなど幽霊が出る噂があったりして…。

そんな5Kを覆してくれる学校のトイレがあるのです。



大分県玖珠(くす)郡九重町にある、このえ緑葉中学校。

4年前に4つの学校が統合。“ひかりと夢を育む学校”をコンセプトに2013年4月に開校されました。

左の写真は、この学校の男子トイレ。学校でトイレの個室に入るのが恥ずかしくて、我慢をする男子が多いのだとか…。そのため小便器は設けず、全て個室になっています。設置している便器は、全て洋式で暖房便座。そのうち半数には、温水洗浄機能が付いています。洗面台はアイランド式を採用。学生同士のコミュニケーションの場になっているようです。床も洗面周りを除いて、全てフローリングになっています。乾式清掃なので清潔な状態が保てます。



(左写真)
トイレ前の広々とした空間。
床は、ほとんどが桧です。
壁にも桧や杉が使われています。



(右写真)
来客用には小便器を設置。
洋式トイレに抵抗がある生徒は、
使っていいそうです♪



杉材の受水槽。(飲料用)
アロマテラピー効果があります！

どちらの方が良いですか？ 生まれ変わった平等院鳳凰堂

10円玉でおなじみの平等院鳳凰堂が、2年の修復を終え10月1日に落成式が行われました。国宝建造物の修復は、可能な範囲で古い形式や仕様に復元する方針が取られています。はっきりした痕跡が確認されれば、現状を改め、元の形式に戻すのです。昭和に行われた前回の修復では、外観の彩色は鉛を焼いて作った赤色顔料「鉛丹（えんたん）」に塗り直されました。しかし今回、古い瓦についた顔料を分析したところ、酸化鉄と黄土を混ぜた「丹土（にんち）」だったことがわかったのです。そして、すべての柱

が塗り替えられ、色鮮やかな朱色になりました。軒瓦も12世紀初頭のものに。屋根の上の鳳凰や金具は金箔を施し、平安時代の創建時により近い姿で生まれ変わったのです。これまでの鳳凰堂は、どちらかという地味というか枯れた印象でしたよね。今回の修復では、真っ赤な金ピカの姿に大変身したのです。この変身について研究者の間では、『創建時に近づき、歴史的に意義がある』『古色が失われ、違和感を覚える』と賛否両論の声が出ているのだとか。みなさんは、どちらの方が良いと感じますか？

修復前



修復後



【画像参照】平等院
http://www.byodoin.or.jp/news_syuuri_201403.html

神様・仏様の居場所

神棚と仏壇を向かい合わせること、床の間とこれらを向かい合わせすることは大凶とされています。



【画像参照】一休さんのはなおか
<http://www.ikkuu-san.co.jp/point/>

みなさんのおうちに、神棚や仏壇はありますか？ 『絶対必要！！』ではないのだけれど、あったほうがいいのかな…って思いますよね。

“神様を家にお招きして、見守っていただく”これが神棚を祀る基本です。神様は、きれいで明るい場所を好みます。家族が集まるリビングやダイニングで、できれば部屋を見渡せる高い位置に設けること。それが難しいようなら目線より上の南か東向きにお祀りしてください。下をくぐってはいけないうのでご注意ください。

次に仏壇です。仏壇は北に向けない（基本南か東向き）、そして上に何も置いてはいけません。仏壇を置く部屋ですが、仏壇には家族以外の人も手を合わせに来てくれます。玄関から近いところか、他の部屋を通らなくてもよいところが◎線香の煙のことを考えると、小型の換気扇をつけておくこともオススメです。仏壇は意外と広いスペースが必要です。いざという時に困らないためにも仏様のお部屋も確保しておきましょう！

（※地方や宗派により異なります）

今から始めたい“○○活”

就活・婚活・朝活などなど、いろいろな“○○活”がありますよね。これからの季節、ぜひ始めたいのが“温活”です。あなたの平熱は、何度ですか？昭和32年度の日本人の平均平熱は36.9℃。今だと風邪？と思ってしまう温度です。近年の生活習慣や環境の変化が、私たちの体温を下げてしまいました。「手足が冷えてつらい」「疲れが取れない」「顔色がくすみがち」など、なんとなく不調を感じる人が多いのは、体温が低くなったことにも原因があります。体調を整えるには、体温を上げる（体を温める）こ

とが大切なのです。温かいものを飲む。ぬるめのお風呂にゆっくり浸かる。適度な運動やストレッチをする。ウォーキングを始めるにもいい季節ですよね。忙しくて時間がない方は、普段の歩き方を変えてみては？背筋を伸ばして、いつもより腕の振りや歩幅を大きくする。ゆっくりと腹式呼吸をするだけでも、血流がよくなり体が温まりますよ♪普段なにげなくしていることを意識するだけで、手軽に温活ができますよね。気候の良い今から温活を始めて、冬を快適に過ごせる準備をしましょう！



寝つきが悪いのも体の冷えが原因。朝日を浴びることも温活のひとつ！寝つきが良くなりますよ♪

【画像参照】Today's news
<http://news777seven.com/?p=1430>



自然のすごさに学ぶ 未来を変えるネイチャーテクノロジー

地球誕生から46億年。

現在生息している生物は、生存競争をくぐり抜けてきた生き物たちばかり。

そして、過酷な状況をくぐり抜けるために知恵や能力が備わり、進化を遂げてきています。

これらの生き物たちの生態をヒントに、私たちの生活にはさまざまな物が発明されているのをご存知ですか？

カタツムリ ～汚れないタイル～

雨の日に見かけるカタツムリ。

ジメジメした場所にいるのに、殻はいつもキレイですよ。カタツムリの殻にはとても細かい溝があり、水が溜まるようになっていきます。その水が汚れを反発し、いつもキレイなままでいられるとか。これを応用して汚れを弾く外壁タイルやシンクの材料が作られています。



【参考資料】
しぜんもん

http://nacsj.net/magazine/post_138.html

しろあり ～エアコンいらずの家～

日本で害虫とされるシロアリ。数千種類の中で、家に被害を与えるのは2%なのだとか。熱帯地帯に生息するシロアリの蟻塚は、昼は涼しく寒い夜は暖か！これは、蟻塚の材料の土に理由が。土にはとても小さな孔が大量にあり、温度を自然に調整します。これを応用したタイルが生まれ、エアコンいらずの住まいができるのです。



【参考資料】
アーキテクチャブログ

<http://opentecchnology.blog.fc2.com/blog-entry-48.html>

アワフキムシ ～少量の水で入れるお風呂～

木の枝や草の一部が泡だらけになっているのを見たことありませんか？これはセミの仲間“アワフキムシ”の幼虫が作る巣なのです。植物の汁を吸い、余分な水分は体の周りに排せし石鹸を作ります。これを応用して水に空気を吹き込んで作った泡のお風呂。従来の水量の10分の1ですむとか！これで、水不足が解消されます♪



【参考資料】

ネイチャーテック研究会の自然ショールーム
<http://nature-sr.com/index.php?Page=11&Item=112>

イルカ ～エコでパワーのある洗濯機～

イルカの泳ぐ速さは、約時速50km。でもイルカには、この速度に必要な筋肉量の7分の1しかないのだとか！ハッキリとした理由は解明されていないのですが、腹部にある流れに垂直なシワと、尾びれの形にその力を生み出す理由なのでは…？これを応用し、洗浄力やエコな効果のある◎な洗濯機が生まれました♪



【参考資料】

そこが知りたい家電の新技术
http://Kaden.watch.impress.co.jp/docs/column/newtech/20120223_513674.html

アルシュでは、ご自宅を公開していただけるお客様を募集しております。ご自宅にお伺いしての写真撮影・インタビューなどに、ご協力をお願いします。また、楽しくなるようなひらめきや工夫でEcoライフを楽しんでいる方のお話なども募集しております。その他ご質問や取り上げてほしい話題・住まいに関する疑問、我が家のペット自慢等々、是非お気軽にお寄せ下さいませ。皆様からの、率直なご意見・ご感想 お待ちしております。

新築・リフォーム・住まいのことなら！



株式会社 アルシュ arche

〒564-0063 吹田市江坂町1丁目9番17号

TEL : 06-6380-5420

FAX : 06-6380-5421

Email : arche@blue.ocn.ne.jp

<http://www.arche-arche.net>