

株式会社 アルシュ arche

arche Journal

アルシュ ジャーナル



住まいに関するあれもこれも・・・

いろいろなお役立ち情報を まとめてお届けします！！

目次

4月1日生まれは、 どうして早生まれ？	1
最近よく聞く、 サービス付き高齢者向け住宅	2
「地窓」で光を演出	2
天才?! ビーバーの家づくり 動物達の住宅事情 PART3	3
自然素材“板張り”の外壁	3
トイレの呼び名とその由来	3
実はこんなところにも・・・ 【ユニバーサルデザイン】	4

暖かい日も増え、過ごしやすくなってきました♪

3月末～4月上旬にかけては、お花見シーズンですが、お花見の時ってなかなか良い天候の日に当たることが少ないですね。今年の3月末の日曜日は、3月30日。午前中は大雨でした。この日にお花見を予定していた人も多かったはず・・・
実は、3月30日は『雨の特異日』なのだとか！ 特異日とは、その前後の日と比べて偶然とは思えないほど高い確率で、特定の気象状態が現れる日のことを指します。そして、今年の4月最初の日曜日は、4月6日。この日は『花冷えの特異日』だそうです。この日にお花見を予定している方は、しっかり寒さ対策を(^o^)!
ちなみに「10月10日は晴れの特異日」と、よく言われますが、10月10日前後も晴れが多いことから、特異日とは呼ばれないそうですよ…。

【晴れの特異日】

1/16・3/14・6/1・11/3

【雨の特異日】

3/30・6/28・9/12

アルシュの窓 *春の花*

アルシュの新入り「木瓜（ぼけ）」の花。
春らしいピンクの花を咲かせています✿

普段、何気なく歩いている道にも、気が付けば春の花が咲いていたりして、春の訪れを感じますよね。春は目で楽しむ季節のようです(^ ^)



4月1日生まれは、どうして早生まれ？

「なんで4月1日生まれは、早生まれになるんやろう？3月31日までじゃないの？」と、思ったことのある方も多いはず。早生まれの不思議をご紹介します。年齢の数え方には『生まれた前日の深夜12時に年齢を加算する』という法律があります。なので、4月1日生まれの子は、3月31日の24時(=4月1日の午前0時のこと。なんだかトンチミたいですが…)に満6歳になります。そして

学校教育法という法律で『保護者は満6歳に達した日の翌日以後における最初の学年の始め(4月1日)から満12歳に達した日の属する学年の終わり(3月31日)までを小学校に就学させる義務を負う』と、定められています。つまり、4月1日生まれの子は、3月31日に年齢が6歳になっているので、学校教育法の規定により、4月1日から学校に通うので、“早生まれ”となるのです。



最近よく聞く、サービス付き高齢者向け住宅

「サ高住」という言葉、最近よく見かけませんか？

正式名称は「サービス付き高齢者向け住宅」。高齢者住まい法の改正により、2011年からスタートした制度で、高齢者が安心して住むことのできる環境が整えられた住宅のことです。

よく耳にするのは『有料老人ホームとはどう違うの？』という質問。

サービス付き高齢者向け住宅と老人ホームの最も大きな違いは“契約形態”にあります。

サ高住は、住宅とサービスの契約が別になっています。住宅部分（ハード面）は賃貸借契約を結び、生活支援や安否確認などのサービス（ソフト面）を提供する場合は、サービス利用契約を結びます。

それに対して、多くの老人ホームでは、利用権方式が採用されています。

入居時に一時金を払い、居室や共用施設を利用する権利と、介護・生活支援を受ける権利が保障される仕組みになっています。

有料老人ホームは、厳しい基準があり、しっかりと監理されているので、将来的に介護度が高くなった場合も安心です。

逆に、サ高住は、あくまでも賃貸住宅に「見守り」「生活相談」などのサービスが付随されたものです。

今までのライフスタイルを崩したくない方や、身の回りのことは自身でやりたい方は、サ高住の方が良いかもしれません。

超高齢社会に突入した日本において、高齢者の住まいの確保は必須。サ高住は、これからも増えていくはずですよ。

サ高住の、柔軟性のある形式だからこその問題もあります。

そして、サ高住の増加にともない、更なる課題も出てくることでしょう。

まだまだ発展途上の、我が国の福祉制度。

私たちは、どうやってその制度と付き合いしていくのかを、しっかりと考えていかなければなりませんね。

高齢者円滑入居賃貸住宅（高円賃）／高齢者専用賃貸住宅（高専賃）／高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）

この3つの制度が、2011年の「高齢者住まい法」改正により廃止され、

『サービス付き高齢者向け住宅』制度が創設されました。

「地窓」で光を演出

住宅の計画で、重要視される窓の計画。

採光にこだわる方も多くいらっしゃいます。窓の計画ひとつで、住まいの内外の表情も変わってくるものです。

もちろん採光は大切ですし、開放感のある大きな窓には憧れますよね。

しかし、なんとなく「とにかくたくさん採光を確保したい！窓は大きく！」と、思っただけではありませんか？ 窓にも適材適所があります。住まいの周辺環境や、住む人のライフスタイルに合わせて窓を選ばなければなりません。そんな時、参考にさせていただきたいのが“地窓”という選択。一般的な窓と比較すると少し小さめのものが多いので、床に接した低い位置にある窓のことです。地窓は、和室や玄関・トイレなどに多く使われてきまし

た。地窓は、足元にあるため、外の視線をあまり気にすることなく、採光と換気ができます。そして、換気性能も高いのです！室内の空気は、冷たい空気は下に溜まり暖かい空気は上にいくものです。夏場は地窓を開けておくと、他の窓との組み合わせにより、室内の空気を効率よく入れ替え、暑さ対策に一役買ってくれるというわけなのです。また、換気機能だけではなく、柔らかく太陽の光を取り入れて、大きな窓には真似できない演出をしてくれるのも大きな魅力です。デメリットは、座ったり屈んだりしなければ開閉ができないというところ。しかし、落ち着いた上質な空間を演出してくれる“地窓”。皆さまのお住まいにも、取り入れてみてはいかがでしょうか。

障子と合わせて柔らかい光を室内に



フローリングとも相性ピッタリです



【画像参照】<http://www.ichicom.co.jp/jutaku/blog/2014/02/post-178.html>

天才?! ビーバーの家づくり 動物達の住宅事情 PART 3

なぜ、ビーバーはダムを作るのか…？それは“安全な家”を作る為。ビーバーはダムを作って、水が貯まり大きな池ができる、その池に家族で住む家を作ります。家は水面より上部ですが、入口は水の中なので、オオカミなどの天敵から身を守ることができるというわけです。でも、ダムは何の役に立つのでしょうか？雨により水嵩が増すと、家の中が水没してしまうことが…。ここでダムが活躍します！ダムへ出向き排水すれば水位は元通り。家が水没しないというわけです。更に冬場は池の表面が凍ってしまうと、水中で獲物をとる際に息継ぎができません。そんな時にも、ダムが活躍します！池の表面の氷と、氷の下の水面の間に空

気層ができるまで水を抜き、氷の下でも簡単に息継ぎができるようにしてしまうのです。驚きの賢さですよ！

自分の生活のために環境を作り変えてしまう動物は、人間以外ではビーバーだけなのだとか。こう聞くと、なんて自分勝手な…と書いてしまっていますが、そうでもありません。川が池になれば、鳥が来ます。水草も育ち、たくさんの生物で賑わいます。いつかは池も土砂に埋もれてしまいますが、栄養たっぷりの土が残れば何十年後かには、草原が広がるのです。ビーバーが環境を変えることで、森には多くの命が呼びこまれているのです。私たちはどうでしょう…？動物たちから学ぶことはたくさんありそうですね。



ビーバーの巣。木を組んで家を作ります。



【画像参照】ミサワホームのエコアンサー
http://www.eco.misawa.co.jp/
eco_answer/supply/index.html

自然素材“板張り”の外壁

～板張り（鍍張り）の校舎～



千葉県立安房高等学校 旧第一校舎
県指定有形文化財に登録されています。

南房総 花街道
http://etabi.boso.net/?p=1795

最近の住まいの外壁といえば“サイディング”が主流。ガルバリウム・塗り壁・タイル貼りなどもよく見かけます。少し地方に行くと、たまに見かける板張りの家。この板張りの家、なんとも味わいのある建物だと思いませんか？板張りは、日本の住宅で古くから採用されていた外壁のひとつです。ところが建築基準法の防火規制が強化されて以来、次第に姿を消していきました。しかし近年では、自然素材が見直され「外壁を板

張りにしたい」という方も増えてきているようです。しかし、板張りの外壁は管理が難しく、他の外壁と比べると塗り替えの頻度が高くなります。最初の塗り替えは5年以内が理想的。その後7～8年位の周期で塗り替えが必要になります。板張りは高度な技術が必要で、その技術を持っている職人が少なくなってきているのだとか…。外壁を板張りにするなんて現代では、とても贅沢なことなのかもしれませんね。

トイレの呼び名とその由来

「トイレ」と呼ばれるようになったのは昭和以降で、実は最近のことなのです。日本では昔から、トイレを表す呼び名がたくさんあることをご存知ですか？

廁（かわや）

奈良時代のトイレの呼び名。川の上に小屋をつくり用を足す。川の小屋＝川屋からという説があります。

憚（はばかり）

日本人は、昔から用を足すことは、恥ずかしいこととされていました。「人目を憚（はばかり）る」から来ています。

ご不浄（ごふじょう）

便類は不浄なものと呼ばれていて、これに丁寧語として“ご”がついたのが始まりです。特に女性が使う言葉で、今言う“お手洗い”に似ていますよね。

ちょっと変わったところで・・・

戦国武将・武田信玄愛用のトイレは、甲州山（こうしゅうやま）と呼ばれていました。理由は「山には草木（臭き）が絶えぬから」。なんだか洒落ていますね♪今回ご紹介したのは、ごく一部。他にも面白い呼び名がたくさんありそうです！



室町時代、武田信玄愛用の『甲州山』は当時では珍しい水洗式だったのだとか！

実はこんなところにも・・・【ユニバーサルデザイン】

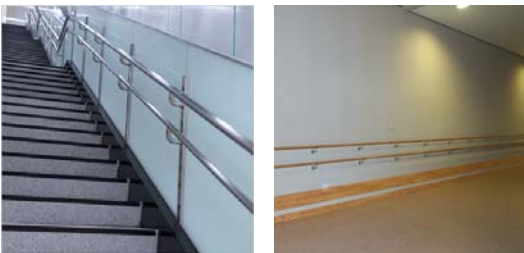
ユニバーサルデザインとバリアフリーの違いって何・・・？ みなさんも混同していませんか？
バリアフリーは、障がいのある方などのために、生活での物理的な障害を取り除くことが目的で、
ユニバーサルデザインは、始めから、**より多くの人を使いやすいもの**を作るという考えが基になっています。
バリアフリーとユニバーサルデザインは、出来上がりは同じだとしても、完成までの『過程』と『対象者』が違っているのです。

私たちの身近にあるユニバーサルデザイン

私たちの身のまわりのユニバーサルデザインにはどんなものがあるでしょうか。
有名なものは、シャンプーとリンスのボトル。シャンプーには、リンスと区別するためにボトルにギザギザがついています。これは、目の不自由な方はもちろん、私達にも便利な工夫です。
他にも「ピクトグラム」という絵文字。非常口やトイレのマーク、駅や公共施設などの案内表示に使われています。文字だけではなく絵で表すことで老若男女を問わず、また、海外からきた人にもわかりやすくなっています。きっと、私たちが普段何気なく使っているものの中にも「あ、これもユニバーサルデザインだったんだ～！」というものが、たくさんあるはずですよ（＾＾）



2段の手すりは？



駅や病院などの公共施設で、よく見かける2段の手すり。あまり気にせずに使っていた方も多いのでは…？
これは、背の高い人（大人）でも、背の低い人（子ども・車いすを利用する人など）でも、自分の体に合う使いやすい高さの手すりを使えるという工夫です。
「選べる」ということで自由度が高くなっています。

波型の手すりは？



使い易さにこだわった設計



最近増えてきているのが、この波型の手すり。オシャレ…？ではなく、利用者を安全に支えるためにこの形になっています。まっすぐな手すりとは比べて、手すりを握った時の手首の角度に無理がないように設計されていて、握りやすく滑りにくくなっています。膝への負担が1/3以下になるという結果も報告されているのだとか！階段以外にも、トイレの手すり等にも使用されています。

【参照】株式会社クネットイースト <http://www.qunetto.co.jp/about/>

色にもユニバーサルデザイン？「カラーユニバーサルデザイン(CUD)」

人間は、情報の87%を視覚から得ています。色の見え方が、一般の人たちと異なる人（先天的な色覚異常、白内障、緑内障など）にも情報がきちんと伝わるよう、色使いに配慮した、色に対するユニバーサルデザインも広まってきています。最近では、電車などの時刻表や路線図に、このカラーユニバーサルデザインを導入する公共機関が増えてきています。また、色分けだけに頼らず、模様や形・破線や実線で区別することで、カラーユニバーサルデザインに対応している教科書メーカーも増えてつあるようです。

左側の色の組み合わせが、右側の組み合わせに見える人も



赤×緑

水色×ピンク

赤×緑

水色×ピンク

アルシュでは、ご自宅を公開していただけるお客様を募集しております。ご自宅にお伺いしての写真撮影・インタビューなどに、ご協力をお願いします。また、楽しくなるようなひらめきや工夫でEcoライフを楽しんでいる方のお話なども募集しております。その他ご質問や取り上げてほしい話題・住まいに関する疑問、我が家のペット自慢等々、是非お気軽にお寄せ下さいませ。
皆様からの、率直なご意見・ご感想 お待ちしております。

新築・リフォーム・住まいのことなら！

株式会社 アルシュ *arche*

〒564-0063 吹田市江坂町1丁目9番17号

TEL : 06-6380-5420

FAX : 06-6380-5421

Email : arche@blue.ocn.ne.jp

<http://www.arche-arche.net>