

株式会社 アルシュ arche

arche Journal

アルシュ ジャーナル

目次:

グリーンカーテンの すゝめ	1
住まいの換気 24時間換気システム	2
換気とこまめな お掃除でカビ対策	2
炭パワー そのパワーは古代人もわかっていた!?	3
雨の名前 日本語の表現の美しさ	3
収納の不満、1位は?!	3
アルシュの専門リフォーム ペトリフォーム編	4

住まいに関するあれもこれも・・・

いろいろなお役立ち情報をまとめてお届けします!!

梅雨入りも間近。うとうしい毎日がやってきますね・・・ (>_<)

梅雨と聞くだけで、気分が暗くなりますよね。でも、雨上がりの晴天時、山などの緑が鮮やかで、とても美しく感じた経験ありませんか？これは、雨が降って、空気中の塵やホコリなどの浮遊物を、取り去ってくれるからなのです。植物などの写真を撮る時も、晴れの日より、雨が上がった後くらいの方が、キレイに撮影できたりします。少しくらい曇っていても、案外上手に撮れるんです (^_^)♪

例えば、この時期は、紫陽花が見頃。紫陽花は雨に濡れている方が、絵になりますよね。嫌われがちな梅雨ですが、今の時期しか見れない素敵な風景に出会えるかも？億劫がらずに、出掛けてみるのも良いかもしれませんね。

* アルシュの窓 *



ボルトナットのカエルも
梅雨が待ち遠しい様子…。

グリーンカーテンのすゝめ

グリーンカーテンとは、ツル性の植物を、ネットなどに絡ませて窓の外に立てかけたり、建物の壁に這わせたりすることです。使用される植物は、ゴーヤやヘチマ、アサガオなどが代表的ですね。これは、高温多湿な日本の夏を快適に過ごす為の昔からの生活の知恵。そんなグリーンカーテンが、地球温暖化が深刻化している近年、再び注目を集めています。地球温暖化防止国民運動（環境省）でも、『グリーンカーテンプロジェクト』と題して、グリーンカーテンを推進しています。特に最近では、住宅だけではなく、公共施設やオフィスビルなどでも、積極的に採用されているようです。

グリーンカーテンのメリットとしては、遮光効果を思い浮かべられる方が、多いと思います。同時に「でも、遮光効果だったらカーテンで十分じゃないの？」と思われるかもしれませんが、グリーンカーテンの1番のメリットは、植物が生長する為に、吸収した水分を、葉の気孔から蒸発させる蒸散作用なのです。この蒸散作用のおかげで、周囲の温度が下がるため、ただ日光を遮るだけよりも涼しくなるのです。アサガオは種類が豊富で、7月以降に種を蒔いても、夏までに育つ品種が多いので、今からでも十分間に合います。皆さまも、今年の夏は、グリーンカーテンに挑戦してみてはいかがでしょうか？



環境省の取り組み。
グリーンカーテンの作り方など
わかりやすく説明されています！
[https://www.challenge25
.go.jp/green/](https://www.challenge25.go.jp/green/)



住まいの換気 24時間換気システム

正しい換気が
行われないと・・・



浴室の天井にカビが(・_・)



クロスの剥離(*_*)

なんてことも起こります！

正しい換気で
健康と住まいを守りましょう。

住まいの空気には、人や水回りから発生する水分、建物や家具や生活用品などから発生する化学物質など、目には見えないものがたくさん含まれています。水分は、結露やカビを発生させ、建物を腐食したり体にも悪影響を及ぼします。また化学物質は、シックハウス症候群を引き起こす原因のひとつとされています。これらを含んだ汚れた空気を新鮮な空気と入れ換えるために**住まいの換気**は、とても大切なのです。

従来の日本家屋は、通気性も高く窓を開けて空気を入れ換える**自然換気**だけでも十分でした。しかし近年の住宅は、高気密・高断熱化しています。その結果、自然換気だけでは中心部や押入れの空気を入れ替わらず、汚れた空気が室内に留りやすくなります。住宅の性能が向上しはじめたころからシックハウス症候群の症状を訴える人が多くなりました。それに伴い建築基準法の改正が行われ、2003年7月以降に建築されるすべての住宅に**24時間換気システム**の設置が義務付けられました。**24時間換気システム**とは、機械の力で空気を強制的に入れ替える設備のことを言い、住宅では2時間で室内の空気のすべてが入れ替わる必要があります。

この換気には3つのタイプがあり、1つ目は、給気と排気の両方を機械で行う方式です。最も確実な給排気を行えるのですが、設置費用や電気代などのランニングコストがかかります。2つ目は、給気は機械で行い排気口を設け自然に室内の空気を外に出す方式。1つ目と比べるとコストは抑えられますが、室内と外気の温度差で生じた湿気が残り結露の原因となる可能性があります。3つ目は、給気口を設け機械による排気を行うことで自然に空気を取り入れる方式。コストも低く結露も防げる反面、気密性の低い住宅は隙間から空気を取り込もうとするために冷暖房の効率が悪くなる場合があります。

“電気代がもったいない”と換気システムのスイッチを切る方もいるようですが、それが原因で体や住まいに悪影響を及ぼしては元も子もありません。

健康と住まいを守るためにも、換気はとても大切なことです。

改正前に住まいを購入された方、これから住まいの購入をお考えの方も、換気設備の検討をお勧めします！

換気とこまめなお掃除でカビ対策！

ただでさえ憂鬱な梅雨の季節。いくら換気に気をつけていても独特な臭いや見た目にも不快な**カビ**は、住まいの至るところに発生してしまいます。カビは、温度・湿度・酸素・栄養の4つの要素が揃うと繁殖を始めます。「栄養って何？」と思った方いませんか。それは、**住まいの汚れ**です。特にほこりはカビの大好物なのです。

カビのいる室内は、カビの胞子が飛び回っていて食中毒や喘息などのアレルギーの原因となります。ひどくなると吸い込んだ胞子が肺に住み着き、肺炎に似た症状を引き起こすことも……。エアコンを使い始めると、風邪を引いているわけでもないのに咳やくしゃみが止まらないなんてことはありませんか？このような症状が出たら要注意です！！

食器洗浄機にもカビが・・・

面倒な家事の時間を減らすため、食器洗浄機を取り入れている方も多いのではないのでしょうか。

大阪市立自然史博物館の外来研究員、浜田伸夫氏が、大阪府内の134世帯を対象に食器洗浄機の調査を行いました。そして、約7割にあたる91台からカビが検出されたそうです。（内58台はドアのパッキング部分）検出されたカビは高温に強く、抵抗力の低い人は感染症を引き起こす原因になるとか……。

カビの発生を防ぐには、換気とこまめなお掃除が効果的です。

食器は、私たちの口に直接接触するもの。それを洗う食器洗浄機は安心して使えるものあってほしいですよ。



食器洗浄機の中に潜む黒カビ **エクソフィアラ・デルマチチジス** 皮膚から侵入して、内蔵や脳まで侵していく怖いカビです。高温にも耐性があり、お風呂や加湿器にも発生するのでご注意ください！！

炭パワー ~そのパワーは古代人もわかっていた?!~

1972年、中国の湖南省で約2000年前に埋葬されたミイラが発掘されました。驚くことにそのミイラの肌はとても美しく死後数日しか経っていないような弾力があつたか!!それは、柩の周りに敷き詰められた5トンの炭が防腐剤の役割をしていたからだと言われています。歴史的建造物の東大寺の正倉院や法隆寺の床下に炭が敷き詰められていることはご存知ですか?炭の作用で建物を守るという当時の人たちの知恵だったのでしょ。室町時代の武家屋敷の雪隠(せっちん=トイレ)にも脱臭用として敷炭がされていました。

炭には、目に見えない小さな孔(あな)が無数にあり、ピーナッツ1粒の大きさをテニスコート1面ほどの表面積があります。これらの孔は、空気中にある有害物質や生活臭を吸着・分解する作用があり、調湿や防腐効果にもとても優れています。炭の主成分である炭素には、マイナスイオンを増加し心身をリラックスさせ疲労回復や抵抗カアップなどの効果があります。枕元に置いて寝ると目覚めがスッキリなんてことが期待できるかも?!
古代人も、炭が持つこれらのパワーをわかっていたのかもしれないね。

雨の名前 ~日本語の表現の美しさ~



五月雨(さみだれ・さつきあめ)は、5月に降る雨と思われがちですが、この五月とは旧暦のことで梅雨に降る雨のことを言います。ほかに、雨にはたくさん名前があるのは、ご存知ですか?
肘笠雨(ひじかさあめ)
にわか雨のこと。笠をかぶる間もなく、肘をかざして笠の代わりにした様子から。
天泣(てんきゅう)
空に雲が無いのに降る細かい雨。天気雨とか狐の嫁入りの方がよく使われるかも♪
篠突く雨(しのつくあめ)
激しく降る雨。地面に突き刺したようにまっすぐ生える篠竹に似ているさまから。

少し変わったところでは・・・
虎が雨(とらがあめ)
旧暦の5月28日に降る雨。鎌倉時代の初期、曾我兄弟が父の仇討ちを行い長男が討ち死にをしました。長男の恋人であった虎御前(とらごぜん)がその事を聞き、ひどく悲しみ泣きくずれたそうです。そしてその時から人々は、仇討ちがあった日に降る雨を恋人を亡くした虎御前が流す涙だと伝え、虎が雨と名付けたそうです。まだまだたくさん雨の名前があります。日本語の表現の豊かさを感じられる様々な“雨の名前”。なんだか憂鬱な雨の日も、少し楽しくなりそうです。

収納の不満、第1位は?!

みなさまは、ご自宅の、収納に困っている場所を聞かれ、どこを思い浮かべますか? ホワイトプラスの調査によると、収納に満足していないスペースの第1位は、なんと『クローゼット』! 女性の約7割は自宅のクローゼットの収納力などに、不満を抱いているという結果になったようです。1位以下は、キッチンや玄関など、確かに収納が取りづらいスペースがランクイン。そもそもクローゼットは、洋服などを**収納**する為のスペース。そんな、収納の為のスペースが、収納に対しての不満が1番多い場所だなんて…。これは大問題!

一般的には、床面積の10~15%程度の収納量があればOKとされています。しかし、住む人によって、必要な量が変化する収納スペース。自分のライフスタイルに合わせた収納計画や、お部屋選びが大切です。さらに、収納は「とにかく多ければ良い」というものでもありません。収納計画は、大きさ収納量よりも、適材適所の収納づくりが重要です。まずは、自分の荷物の量を把握し、見直すことも大切です。住まいも生活もコンパクトに!

ホワイトプラス
<http://www.wh-plus.com/>

こんなのを見つけました!



生きてみたいじゃないですか? ポリレジン素材に液状備長炭をコーティングした置物なんです! 竹虎:炭の日本猫
1体 ¥3,990円(税込み)
<http://www.taketora.co.jp>



雨の名前
著:高橋順子/小学館/¥2,520
ご紹介した以外にも、たくさん雨の名前が書かれています。

$$\frac{\text{床面積 (全体)}}{\text{収納部分の面積}} \times 100 = \text{収納率}$$

10~15%は、あくまでも目安。“一般的な収納率”が、あなたのご家庭にも、当てはまるとは、限りませんよ!!! 物を増やしすぎないことも、大切かもしれません(*^_^*)

アルシュの専門リフォームをご紹介！！ ～ペットリフォーム編～

アルシュでは、お客様のご要望に合わせて、様々な“専門リフォーム”を承っております。

「バリアフリーリフォーム」では、介護が必要な方はもちろん、お子さまからお年寄りまで、家族みんなが快適に暮らせる為の「二世帯リフォーム」では、二世帯以上でお住まいの皆様にも、ストレスフリーな住空間を、ご提案させていただきます。

今回、ご紹介するのは『ペットリフォーム』

愛犬や愛猫との生活で、お悩みはございませんか？ 今やペットは愛玩動物ではなく、私たちの家族の一員です。

「お掃除が大変だけど仕方ない」「来客時、臭いが気になるけど仕方ない」etc… 諦めていることはありませんか？ 少しの工夫で、私達もペットも快適な住まいを、実現できるかもしれませんよ♪

床が滑りやすく心配…



大建工業／
ワンパークフロアスリム

滑る床は足腰に負担が。
滑りにくい加工の床材！！
現在の床の上から貼るだけで、施工も楽チン♪

壁がボロボロに…



大建工業／
NewレセプトRⅢハードタイプ

壁のキズが気になる方は、
ペットの爪の引っ掻き傷に
強いシートを施した、汚れ
にも強い腰壁がオススメ！

臭いが気になる…



大建工業／
イオニカ・さらりあ〜と

気になる臭いには、消臭に
優れた天井材や壁材を。
湿度調整もしてくれ、ダニ
予防にも効果的！！

床のお手入れが大変…



INAX／
デザレートコット

ペットとの暮らしに汚れは
付き物…。床材は、汚れが
染み込みにくく、落としや
すいタイルがオススメ♪

ドアの開閉が面倒…



大建工業／
リビングドアRⅢペットドア

ドアを閉めたまま自由に行
き来できる、くぐり戸付き
のドア。ロック機能付きで
来客時も安心です♪

散歩後の足洗い…



INAX／
ペット用水栓柱

散歩後の足洗いや、シャン
プーのお悩みを解決！屋外
でも、お湯が使える仕様で
冬でも快適ですね。

アルシュでは、ご自宅を公開していただけるお客様を、募集しております。ご自宅にお伺いしての写真撮影・インタビューなどに、ご協力を、お願いします。また、楽しくなるようなひらめきや工夫でEcoライフを楽しんでいる方のお話なども募集しております。その他ご質問や取り上げてほしい話題・住まいに関する疑問、我が家のペット自慢等々、是非お気軽にお寄せ下さいませ。皆様からの、率直なご意見・ご感想 お待ちしております。

新築・リフォーム・住まいのことなら！

株式会社 アルシュ *arche*

〒564-0063 吹田市江坂町1丁目9番17号

TEL : 06-6380-5420

FAX : 06-6380-5421

Email : arche@blue.ocn.ne.jp

<http://www.arche-arche.net>